

RESCUE LESNICA 2019

Dňa 26., 27. 9. 2019 sa naše žiačky zúčastnili maskovania poranení pre preteky RZP posádok s medzinárodnou účasťou „Rescue Lesnica“ v Ždiari. V rámci nočnej súťažnej úlohy namaskovali strelné poranenia hrudníka a chrbta, isté známky smrti / posmrtné škvry / . Pre hlavnú časť súťažných úloh namaskovali hematómy, ekzoriácie, lacerácie, otvorené poranenie hrudníka a brucha, strelné poranenie na predlaktí, otvorenú zlomeninu ramennej kosti s masívnym krvácaním a v rámci hromadného nešťastia pri zrútení sa stropu budovy maskovali rôzne hematómy, odreniny, otvorené poranenia brucha a hrudníka, prítomnosť cudzieho telesa / sklo / v stehne s krvácaním. Myslím, že to bola veľká skúsenosť pre naše žiačky vidieť skutočné situácie v praxi ako si s nimi záchranári poradia.

AUTOR A FOTO: ANKA



BIELA PASTELKA

20. septembra 2019 sa v uliciach miest po celom Slovensku konala verejná finančná zbierka pod názvom Biela pastelka. K dobrovoľníkom, ktorí oslovili Popradčanov, sa pripojili aj študenti prvých ročníkov našej školy - členovia krúžku Červený kríž v akcii. Všetkým patrí veľké poďakovanie. Biela pastelka zlepšuje život tým, ktorí sa ocitli v neľahkej životnej situácii. Výťažok zbierky je použitý na poskytovanie sociálneho poradenstva a sociálnej rehabilitácie - na financovanie aktivít, ktoré nevidiacim a slabozrakým pomáhajú začleniť sa do bežného života: kurzy chôdze s bielou paličkou, čítanie a písanie Braillovým písmom, práce s výpočtovou technikou a iné špeciálne zručnosti, ktoré im pomáhajú žiť plnohodnotný život.

AUTOR A FOTO: SLÁVKA



16.OKTÓBER - SVETOVÝ DEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY



stave jedinca.

Ako vnímajú zdravý životný štýl so všetkými jeho atribútmi naši žiaci sme mali možnosť presvedčiť sa v pondelkových dopoludňajších

rozhodnutie, komu udeliť prvenstvo. Nakoniec predsa len predbehla počtom hlasov a na

1.mieste I.PS B

2.mieste II.ZAB

3. miesto sa delili

III.ZA A a IV.ZA B trieda.

Ale aj ostatné triedy boli našimi víťazmi.

VIKTÓRIA

Deň výživy zdôrazňuje potrebu zdravého stravovania sa, pretože výživa je významným faktorom životného štýlu, ktorý ovplyvňuje zdravie. Poskytuje nielen krytie základných potrieb energie a živín potrebných pre život, ale je spojená aj s emóciami, často pocitom uspokojenia. Výživa sa spoločne s fyzickou aktivitou a genetickou dispozíciou podieľa na výslednom výživovom

hodinách, kedy každá trieda zrealizovala tému svojimi očami a vlastnými nápadmi. Že stáli zato - posúďte sami. Už nie ochutnávkou, aspoň sa pokochajte očami. Ťažké bolo aj

